



---

Pediatric Urology

## ¿Qué puedo comer o beber antes de mi procedimiento?

---

Hemos desarrollado estas pautas de acuerdo con los estándares nacionales y para su seguridad. Si usted no sigue estas pautas, su procedimiento podría ser **APLAZADO** o **CANCELADO**.

*Lo siguiente es para TODOS los pacientes:*

### 1. **Alimentos Sólidos:**

No coma alimentos sólidos de NINGÚN tipo después de la media noche antes de su procedimiento. Esto incluye cualquier tipo de caramelos duros o mentas que sean para chupar, chicle, y tabaco de mascar. Esto también incluye líquidos tales como fórmula para bebés, batidos de proteína, yogur líquido y productos lácteos.

### 2. **Líquidos Claros:**

Usted puede tomar líquidos claros desde la media noche hasta **3 horas** antes de la hora **programada** para su procedimiento.

No debe consumir NADA en las 3 horas anteriores a su procedimiento.

*Lo único que puede consumir antes de su procedimiento:*

Gatorade- esta es la bebida que preferimos para que le dé algo de calorías

Pedialyte

Agua

Jugo de manzana

Jugo de uva blanca

Soda (ej.: cola, colas de dieta, 7-up)

Café NEGRO\*

té\*

**\*NO** crema, sustitutos de crema ni productos lácteos.

Azúcar y endulzantes artificiales son **ACEPTABLES**.

### 3. **Medicamentos:**

Tome cualquier medicamento que le hayan dicho que tome con un sorbo de agua.

### 4. **Para los bebés amamantados:**

Leche materna (**NO** fórmula) puede consumirse hasta **5 horas** antes de la hora programada para el procedimiento. El bebé puede tomar líquidos claros (mire la lista arriba) hasta **3 horas** antes del procedimiento. No puede consumir NADA en las 3 horas antes del procedimiento.