

Four-Week Walking Countdown Challenge Tracker



My Heart. My Life.™



OFFICIAL PARTICIPANT
American Heart Association's National Walking Day

NUMBER OF MINUTES COMPLETED

WEEK 1							
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	TOTAL
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

WEEK 2							
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	TOTAL
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

WEEK 3							
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	TOTAL
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

WEEK 4							
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	TOTAL
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>